

بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

تیرماه (دوشنبه ها)

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۴/۰۴/۰۱ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هفتم	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	علائم خطر بارداری، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی
۹۴/۰۴/۰۸ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هشتم	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی، تنفس و تن آرامی
۹۴/۰۴/۱۵ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه اول	خانم نام آور ماما اتاق زایمان	مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی، تنفس و تن آرامی
۹۴/۰۴/۲۲ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه دوم	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	مروری بر شکایت های شایع تغییرات آناتومی و فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر، بهداشت فردی، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی
۹۴/۰۴/۲۹ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه سوم	خانم آزادخواه ماما اتاق زایمان	بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین (آموزش همراهان، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی)

شورای آموزش و پژوهش